

## PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda da questão 01 à 03.

**Cultura: por que e para quem?**

**Fernando Silva**

Afinal, você tem cultura? A resposta é simples: sim, você tem!

O conceito de cultura é bastante amplo e definido com focos distintos, a depender-se da corrente de pensamento ou dos estudiosos que a interpretam. Entretanto, o termo está presente em muitos momentos de nossas vidas, em circunstâncias de aprendizagem escolar, em conversas cotidianas entre amigos e família e até em discussões pela internet. Em certas ocasiões, é comum que se haja conflitos ligados ao uso de frases como “você não tem cultura” ou “isso sim é cultura”. Hoje, no Blog do Espaço, discutiremos sobre por que cultura e, principalmente, para quem?

**Alta cultura e baixa cultura?**

Podemos começar por um curto panorama acadêmico. Os Estudos Culturais nasceram por volta dos anos 60, principalmente a partir de reflexões do crítico britânico de literatura Raymond Williams. Este campo foi e é essencial para análise e investigação interdisciplinar que explora as formas de produção de significados e da difusão nas sociedades atuais.

Dentre os trabalhos produzidos nessa área, notou-se que termos como ‘alta cultura’ e ‘erudição’ surgiram há muito tempo, datados entre os séculos XIII e XIX na Europa, a partir de referência aos clássicos da Grécia e Roma antigas, criados pelas elites dominantes. A cultura popular, e mais tarde a cultura de massa, surgiram então como modos classificativos de oposição ao que se considerava erudito. Traços dessas definições marcaram nossa sociedade. Na atualidade, não é difícil que se encontre indivíduos que acreditam em formas de cultura superiores a outras.

É comum que se utilize a cultura como sinônimo de sabedoria, educação e refinamento. Neste pensamento, entende-se que títulos universitários, volume de leituras e até a inteligência são aspectos que ditam o quão culturalmente desenvolvido determinado indivíduo é. Aqui, a cultura é uma palavra usada para classificar as pessoas e, por diversas vezes, grupos sociais, servindo assim

como uma arma discriminatória.

Pense no Brasil, um país rico em território, com cinco regiões tão distintas, com crenças múltiplas, variadas manifestações culinárias e ampla diversidade. É impossível que se aponte culturas superiores em detrimento de outras, afinal, existem diversas formas de manifestação cultural. Se este exemplo se aplica a um país, imagine em todo o mundo.

“Um carnavalesco e um religioso não podem ser classificados em termos de superior ou inferior”, é o que aponta o antropólogo Roberto Da Matta. As relações são complementares, e isto significa que há tanta cultura no carnaval quanto nas missas e procissões.

A cultura nos parece uma ótima ferramenta de compreensão das diferenças entre as sociedades e os indivíduos. Como descrito por Da Matta, ela é um mapa, através do qual as pessoas de um dado grupo pensam, classificam, estudam e modificam o mundo e a si mesmas.

Fonte: <https://www.ufmg.br/espacodoconhecimento/cultura-por-que-e-para-quem/> [adaptado]

01) Após leitura do texto “Cultura: por que e para quem?”, de autoria de Fernando da Silva, compreende-se, em outras palavras, que, segundo o referido autor:

- a) a cultura é um meio pelo qual se pode medir a inteligência das pessoas.
- b) embora muitos estudiosos da sociologia e da antropologia possuam diferentes interpretações do significado de cultura, o que permanece, para esses pensadores, é a relação entre cultura e erudição.
- c) as pessoas com baixa cultura não possuem o hábito de ler, enquanto as pessoas com alta cultura são intelectuais.
- d) o carnaval é um elemento cultural mais forte do que a religião.
- e) não existem culturas inferiores ou superiores, pois todos os grupos sociais possuem hábitos e costumes que revelam sua cultura.

02) Analise as afirmativas a seguir sobre o texto de Fernando da Silva.

- I. As menções realizadas ao estudioso Raymond Williams e ao Antropólogo Roberto da Matta revelam o recurso da intertextualidade na construção do texto;
- II. O termo em negrito na frase “A cultura **nos** parece uma ótima ferramenta de compreensão das diferenças entre as sociedades e os indivíduos” classifica-se, morfológicamente, como pronome pessoal do caso reto;
- III. Na frase “**Como descrito por Da Matta**, ela é um mapa, através do qual as pessoas de um dado grupo pensam, classificam, estudam e modificam o mundo e a si mesmas”, a vírgula que separa o termo em negrito do restante do texto é obrigatória porque o adjunto adverbial está deslocado;
- IV. Na frase “Na atualidade, não é difícil **que** se encontre indivíduos que acreditam em formas de cultura superiores a outras”, o termo em negrito trata-se de uma conjunção integrante que precede uma oração subordinada substantiva subjetiva.

Após análise das afirmativas, conclui-se que estão corretas:

- a) as afirmativas I, II e IV.
- b) as afirmativas I, III e IV.
- c) as afirmativas I, II, III e IV.
- d) as afirmativas III e IV.
- e) as afirmativas II e III.

03) Na frase “Pense no Brasil, **um país rico em território**, com cinco regiões tão distintas, com crenças múltiplas, variadas manifestações culinárias e ampla diversidade”, retirada do texto de Fernando da Silva, o termo destacado em negrito exerce função sintática de:

- a) adjunto adnominal.
- b) adjunto adverbial.
- c) aposto.
- d) oração subordinada adjetiva.
- e) complemento nominal.

04) Assinale, a seguir, a alternativa cuja oração em destaque **não se trata de uma oração subordinada adjetiva**.

- a) O Botafogo, **cujo passado é glorioso**, continua alegrando;
- b) Os dois, **os quais você ajudou**, já estão recuperados;

- c) Procurar aprender Língua Portuguesa, **que é importante**, você não quer;
- d) Nós fizemos um barulho **que ninguém conseguia conversar**;
- e) Ali, **onde você mora**, não é o melhor lugar do mundo.

05) As conjunções integrantes precedem as orações que possuem valor de substantivo. Sabendo disso, assinale, a seguir, a alternativa em que o “se” possui função de conjunção integrante.

- a) Se eu morrer, morre comigo um certo modo de vida;
- b) Para que não se façam em campo apenas jogadas ensaiadas, precisam repensar o treino;
- c) Se se quer o bem, precisa-se de amor no coração;
- d) Não desejamos saber se ela é velha, mas sim se ela é eficiente;
- e) Se eles vierem, não os atenda.

Leia, a seguir, a letra da música “Os anjos”, de Legião Urbana, e responda à questão 06.

### Os Anjos

Legião Urbana

Hoje não dá, hoje não dá  
 Não sei mais o que dizer e nem o que pensar  
 Hoje não dá, hoje não dá  
 A maldade humana agora não tem nome, hoje não dá  
 Pegue duas medidas de estupidez  
 Junte trinta e quatro partes de mentira  
 Coloque tudo numa forma untada previamente  
 Com promessas não cumpridas  
 Adicione a seguir o ódio e a inveja  
 As dez colheres cheias de burrice  
 Mexa tudo e misture bem  
 E não se esqueça antes de levar ao forno  
 Temperar com essência de espírito de porco  
 Duas xícaras de diferença  
 E um tablete e meio de preguiça  
 Hoje não dá, hoje não dá  
 Está um dia tão bonito lá fora e eu quero brincar  
 Mas hoje não dá, hoje não dá  
 Vou consertar a minha asa quebrada e descansar  
 Gostaria de não saber  
 Destes crimes atrozos  
 É todo dia agora  
 E o que vamos fazer?  
 Quero voar pra bem longe  
 Mas hoje não dá  
 Não sei o que pensar  
 E nem o que dizer  
 Só nos sobrou do amor  
 A falta que ficou

Fonte: <https://www.letras.mus.br/legiao-urbana/46964/>

06) Após leitura da letra da música “Os anjos”, de Legião Urbana, analise as afirmativas a seguir.

- I. A letra em questão retrata o hibridismo de gêneros textuais\discursivos, ao utilizar características estruturais de uma receita culinária em uma de suas estrofes;
- II. Os verbos “pegue”, “junte”, “coloque”, “adicione”, “mexa” e “misture” estão conjugados no modo subjuntivo;
- III. Nos versos “Só nos sobrou do amor\A falta que ficou”, o sujeito do verbo sobrar é representado pelo pronome “nos”;
- IV. No verso “A falta **que** ficou”, o termo em destaque é um pronome relativo.

Após análise das afirmativas, conclui-se que estão corretas:

- a) as afirmativas III e IV.
- b) as afirmativas I e IV.
- c) as afirmativas I, II, III e IV.
- d) as afirmativas II, III e IV.
- e) as afirmativas II e IV.

07) No que diz respeito ao uso do hífen, assinale, a seguir, a alternativa cuja **palavra está grafada incorretamente**.

- a) Pré-estreia;
- b) Re-estabelecido;
- c) Mesa-redonda;
- d) Micro-ondas;
- e) Hiper-realismo.

Leia, a seguir, o poema intitulado “Poema tirado de uma notícia de jornal”, de Manuel Bandeira, e responda à questão 08.

**Poema tirado de uma notícia de jornal**

Manuel Bandeira

João Gostoso era carregador de feira livre e morava no morro da Babilônia num barracão [sem número]  
Uma noite ele chegou no bar Vinte de Novembro  
Bebeu  
Cantou  
Dançou  
Depois se atirou na lagoa Rodrigo de Freitas e morreu afogado.

Fonte: BANDEIRA, Manuel. *Libertinagem*. Rio de Janeiro: Editora Global, 1930.

08) Ao ler o poema de Manuel Bandeira apresentado, percebe-se, pelo uso dos verbos, a predominância da seguinte tipologia textual:

- a) narração.
- b) injunção.
- c) dissertação.
- d) descrição.
- e) argumentação.

Leia, a seguir, o anúncio da Coca-Cola e responda à questão 09.

Fonte: <https://www.esquentapromocao.com/2019/05/promocao-ganhe-1-urso-de-pelucia-coca.html>

09) No que diz respeito às funções da linguagem, percebe-se que, no anúncio apresentado, a Coca-Cola usa, predominantemente:

- a) a função conativa.
- b) a função poética.
- c) a função emotiva.
- d) a função metalinguística.
- e) a função referencial.

Leia, a seguir, o poema intitulado “Vou-me embora para Pasárgada”, de Manuel Bandeira, e responda à questão 10.

**Vou-me embora pra Pasárgada**

Manuel Bandeira

Vou-me embora pra Pasárgada  
Lá sou amigo do rei  
Lá tenho a mulher que eu quero  
Na cama que escolherei

Vou-me embora pra Pasárgada  
Aqui eu não sou feliz

Lá a existência é uma aventura  
De tal modo inconsequente  
Que Joana a Louca de Espanha  
Rainha e falsa demente  
Vem a ser contraparente  
Da nora que nunca tive

E como farei ginástica  
Andarei de bicicleta  
Montarei em burro brabo  
Subirei no pau-de-sebo  
Tomarei banhos de mar!  
E quando estiver cansado  
Deito na beira do rio  
Mando chamar a mãe-d'água  
Pra me contar as histórias  
Que no tempo de eu menino  
Rosa vinha me contar  
Vou-me embora pra Pasárgada

Em Pasárgada tem tudo  
É outra civilização  
Tem um processo seguro  
De impedir a concepção  
Tem telefone automático  
Tem alcaçoide à vontade  
Tem prostitutas bonitas  
Para a gente namorar

E quando eu estiver mais triste  
Mas triste de não ter jeito  
Quando de noite me der  
Vontade de me matar  
— Lá sou amigo do rei —  
Terei a mulher que eu quero  
Na cama que escolherei  
Vou-me embora pra Pasárgada.

Fonte: BANDEIRA, Manuel. *Libertinagem*.  
Rio de Janeiro: Editora Global, 1930.

10) Após leitura do poema “Vou-me embora pra Pasárgada”, de Manuel Bandeira, analise, como verdadeiras (V) ou falsas (F), as afirmativas a seguir.

- I. No verso “**Vou-me** embora pra Pasárgada”, o termo em destaque apresenta a colocação pronominal denominada mesóclise, que é bem comum nos textos dos escritores do cânone literário;
- II. Nos versos “De tal modo inconsequente\ **Que** Joana a Louca de Espanha”, o termo em destaque classifica-se como pronome relativo;
- III. No verso “Vou-me embora pra Pasárgada”, o termo “pra” não se adequa ao uso da norma-padrão e deve ser, imediatamente, corrigido;
- IV. Os verbos “escolherei”, “farei”, “andarei”, “montarei” e “subirei” estão conjugados na primeira pessoa do singular do futuro do presente do modo indicativo.

Após análise das afirmativas, conclui-se que a sequência correta é:

- a) V - V - V - F.
- b) V - V - F - F.
- c) V - V - F - V.
- d) F - F - V - V.
- e) F - F - F - V.

Leia atentamente os textos a seguir para responder às questões de 11 à 17.

### TEXTO 1



### TEXTO 2

A consciência de se ter um problema, seja ele qual for, é o primeiro passo para o resolver. E este é um problema que não se resolve com resoluções de Ano Novo. O uso excessivo dos ecrãs, em particular dos smartphones, é uma dependência sem substância, mas não sem consequências. Muitas vezes, o que nos parece ser um comportamento de descontração ou de combate ao tédio, não passa da resposta a um impulso que não controlamos. O acesso constante a um fluxo interminável de informação e de estímulos cria em nós a necessidade de mais informação e de mais estímulos.

Adaptado de David Dinis, “Estamos viciados em telemóveis, mas há cura”. Público, 2023.

11) Com base na articulação entre a linguagem verbal (Texto 2) e a não verbal (Texto 1), a principal crítica construída pelos textos refere-se:

- a) à substituição de experiências e necessidades primárias, como a alimentação e a socialização, pelo consumo de conteúdo digital.
- b) à baixa qualidade nutricional dos alimentos na era moderna, fazendo com que as pessoas busquem refúgio nos dispositivos eletrônicos.
- c) à evolução da tecnologia dos talheres, que agora competem com a interatividade oferecida pelos smartphones durante as refeições.
- d) à falta de criatividade dos restaurantes contemporâneos, que não oferecem mais atrativos para além da conexão com a internet.
- e) ao aumento do tédio na sociedade, que só pode ser combatido eficazmente por meio do acesso contínuo a informações e estímulos.

12) No trecho do Texto 2, “o que nos parece ser um comportamento de descontração ou de combate ao tédio, não passa da resposta a um impulso que não controlamos”, a relação semântica estabelecida entre as duas orações é de:

- a) conclusão, inferindo que o impulso é o resultado lógico do comportamento de descontração.
- b) explicação, pois a segunda oração detalha os motivos pelos quais o tédio é combatido.
- c) comparação, equiparando o comportamento de descontração a um impulso descontrolado.
- d) Ao assinar documentos que expressem sua opinião técnica, o assistente social não precisa identificar seu número de inscrição no Conselho Regional de Serviço Social.
- e) finalidade, mostrando que o objetivo de buscar a descontração é satisfazer um impulso.

13) A palavra “ecrãs”, utilizada no Texto 2, embora menos comum no português do Brasil, é perfeitamente legítima no português europeu, significando “telas”. A ocorrência de tal vocábulo em um texto em circulação no Brasil ilustra o fenômeno da:

- a) variação diacrônica, pois “ecrã” é um termo arcaico que caiu em desuso no português brasileiro.
- b) variação diafásica, que se refere à adequação da linguagem a diferentes situações formais ou informais de comunicação.
- c) variação diastrática, que está relacionada às diferenças de linguagem entre distintos grupos sociais ou culturais.

d) estrangeirismo, pois a palavra “ecrã” foi importada diretamente do francês sem qualquer adaptação à fonologia portuguesa.

e) variação linguística, especificamente a diatópica (geográfica), que reflete as diferenças entre variantes da mesma língua.

14) Observe o período: “A consciência de se ter um problema, seja ele qual for, é o primeiro passo para o resolver”. A oração destacada classifica-se sintaticamente como:

- a) oração coordenada sindética alternativa, pois apresenta uma opção em relação ao tipo de problema.
- b) oração subordinada adjetiva restritiva, pois limita o sentido do substantivo “problema”.
- c) oração subordinada adverbial concessiva, pois admite uma ideia que se opõe à principal, mas não a impede de ocorrer.
- d) oração subordinada substantiva apositiva, uma vez que explica o termo antecedente “problema”.
- e) oração subordinada adverbial condicional, já que impõe uma condição para que a consciência seja o primeiro passo.

15) Considerando as regras de pontuação da norma-padrão da língua portuguesa, analise as assertivas abaixo.

- I. Em “O acesso constante a um fluxo interminável de informação e de estímulos cria em nós a necessidade de mais informação...”, o sujeito da oração é composto, o que justifica a ausência de vírgula antes do verbo “cria”.
- II. A estrutura “seja ele qual for” (Texto 2) deve, obrigatoriamente, ser isolada por vírgulas por constituir uma oração adverbial intercalada.
- III. No período “Muitas vezes, o que nos parece ser um comportamento de descontração..., não passa da resposta...”, a vírgula após “Muitas vezes” é utilizada para isolar um adjunto adverbial de tempo deslocado para o início da frase.

É correto o que se afirma em:

- a) I e II, apenas.
- b) III, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) I, II e III.

16) Analise as afirmativas sobre a estrutura e formação de palavras.

- I. O termo “interminável” (Texto 2) é formado por derivação prefixal e sufixal, a partir do verbo “terminar”.
- II. A palavra “descontração” (Texto 2) é um exemplo de derivação parassintética, pois o prefixo e o sufixo foram adicionados simultaneamente.
- III. O vocábulo “smartphone” (Texto 2) é um substantivo composto por justaposição, formado por dois radicais de origem inglesa.

É correto o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) III, apenas.
- c) I, II e III.
- d) I e III, apenas.
- e) II e III, apenas.

17) Em qual das alternativas a reescrita da frase “O uso excessivo dos ecrãs é uma dependência sem substância, mas não sem consequências” preserva o sentido original e a correção gramatical?

- a) Embora o uso excessivo dos ecrãs seja uma dependência sem substância, ele acarreta consequências.
- b) Uma vez que o uso excessivo dos ecrãs é uma dependência sem substância, ele também é isento de consequências.
- c) O uso excessivo dos ecrãs é uma dependência sem substância, e similarmente não apresenta consequências.
- d) Caso o uso excessivo dos ecrãs fosse uma dependência sem substância, ele traria consequências.
- e) O uso excessivo dos ecrãs é uma dependência sem substância, portanto não possui consequências.

18) Assinale a alternativa em que a regência verbal e o uso do sinal indicativo de crase estão em conformidade com a norma-padrão.

- a) A falta de controle sobre os impulsos custou à ele a perda de momentos preciosos com a família.
- b) A sociedade visa à uma solução para o vício digital, preferindo o diálogo à solidão imposta pelos algoritmos.
- c) A dependência tecnológica implica riscos à saúde mental, por isso o usuário deve aspirar a uma vida com menos telas.
- d) O filme a que assistimos ontem alude à uma realidade preocupante, na qual todos obedecem à telas luminosas.
- e) O especialista procedeu à análise dos dados e informou à todos sobre os perigos do uso excessivo de redes sociais.

19) A concordância verbal e nominal está plenamente de acordo com a norma-padrão em:

- a) Foi constatado, através de várias pesquisas, a dependência e o vício em tecnologia, que hoje afeta um bilhão de pessoas no mundo.
- b) Fazem dois anos que a maioria dos usuários de smartphones se queixa de que os estímulos e a informação contínua os deixam exaustos.
- c) Segue anexo ao relatório as estatísticas sobre o uso de celular; é proibido a entrada com aparelhos ligados naquela seção.
- d) Haja vista os problemas causados, considerou-se preocupante as consequências do vício digital para as novas gerações.
- e) Nem a publicidade nem o design dos aplicativos parece suficiente para explicar o grau de dependência que os usuários manifesta.

20) A concordância verbal e nominal está plenamente de acordo com a norma-padrão em:

- a) é, nós, já.
- b) último, estímulos, rápido.
- c) resolver, particular, acesso.
- d) três, mês, há.
- e) substância, consequências, tédio.

### INFORMÁTICA

21) Analise as afirmações a seguir:

- I. No painel de controle do Windows 10, é possível visualizar informações de memória RAM instalada, processador, placa de vídeo e armazenamento.
- II. É possível adicionar ou remover programas por meio do item “Programas e Recursos”.
- III. Por meio do item “Gerenciador de Dispositivos”, é possível mostrar informações e atualizar os drivers de hardware.
- IV. O “Firewall do Windows Defender” é uma ferramenta à parte que deve ser instalada e serve apenas para melhorar o desempenho gráfico do computador.

Está correto o que se afirma em:

- a) I, II, III e IV.
- b) II, III e IV.
- c) I, II e IV.
- d) I, III e IV.
- e) I, II e III.

22) O Windows 10 oferece diversas ferramentas e configurações que permitem que o usuário personalize o ambiente e otimize o desempenho do sistema. Assinale a alternativa CORRETA:

- a) No Windows 10, o Prompt de Comando foi removido e substituído pelo Windows Power Shell.
- b) O Modo de Compatibilidade é utilizado para impedir que programas antigos sejam executados no sistema.
- c) Com o Windows Update é possível instalar apenas atualizações de segurança, não oferecendo recursos para atualização dos drivers.
- d) É possível criar contas locais e associar a uma conta da Microsoft, o que permite sincronizar as configurações entre dispositivos.
- e) O Painel de Controle não existe mais no Windows 10. Ele foi completamente substituído pela aba Configurações.

23) No tema de Sistemas Operacionais, assinale a alternativa que apresenta uma característica do Windows 10:

- a) Todos os usuários do Windows 10 têm automaticamente privilégios de administrador do sistema.
- b) O Menu Iniciar foi removido completamente do Windows 10. O acesso aos itens desta ferramenta pode ser realizado por meio de atalhos.
- c) O Sistema Operacional é imune a falhas. Isso significa que não tem necessidade de atualizações.
- d) O Windows 10 é um sistema operacional multitarefa, capaz de alternar rapidamente entre vários programas, dando a impressão que são executados ao mesmo tempo.
- e) O Explorador de Arquivos do Windows 10 só permite visualizar os arquivos. Não tem a opção de copiar ou excluir.

24) O Windows 10 permite que o usuário organize as pastas e arquivos de maneira eficiente. Sobre esse tema, considere as afirmações a seguir:

- I. O Explorador de Arquivos é a ferramenta usada para gerenciar pastas e arquivos no Windows 10.
- II. Cada unidade de armazenamento é identificada por uma letra, como C: ou D:.
- III. As pastas servem para organizar os arquivos de forma hierárquica, facilitando a localização.
- IV. Os arquivos que vão para a Lixeira são permanentemente excluídos, sendo impossível restaurá-los.
- V. O recurso de comprimir (zipar) pastas e arquivos ainda não está presente no Windows 10. Sendo necessária a instalação de aplicativos como WinRAR.

Está correto o que se afirma em:

- a) Todas as afirmações.
- b) II, III e IV.
- c) I, II e III.
- d) III, IV e V.
- e) I, II, IV e V.

25) Sobre noções básicas de Internet e Correio Eletrônico (E-mail), assinale a alternativa CORRETA:

- a) Para excluir uma mensagem de e-mail de maneira definitiva, basta fechar a janela sem salvar.
- b) Para enviar mensagens a várias pessoas sem que vejam os outros destinatários, deve-se utilizar o campo Cco (Cópia Oculta).
- c) Não há formas de organizar as mensagens de e-mail recebidas em pastas.
- d) O catálogo de endereços deve ser utilizado apenas para guardar os e-mails recebidos, e não os contatos.
- e) O e-mail é uma ferramenta que serve para conversas em tempo real, como um chat.

26) Analise as afirmações a seguir:

- I. Uma rede de computadores permite o compartilhamento de dados, impressoras e conexões entre vários dispositivos.
- II. A Internet é a rede mundial que interliga computadores em diferentes países.
- III. Uma Intranet é uma rede interna, restrita a uma organização, que utiliza tecnologias da Internet.
- IV. O DNS é o protocolo utilizado para enviar e-mails entre usuários da Internet.
- V. O roteador é o dispositivo central de uma rede de computadores que serve para armazenar os arquivos da rede.

Estão corretas:

- a) I, II e III.
- b) I, III e V.
- c) IV e V.
- d) I, II, IV e V.
- e) II, III, IV e V.

27) São tipos de códigos maliciosos que podem danificar arquivos ou roubar informações:

- a) Vírus, worms e trojans.
- b) Spam, Phishing e 2FA.
- c) Firewall e antivírus.
- d) Roteador, modem e switch.
- e) Backup, cloud e criptografia.

28) A utilização de redes sociais tem se tornado muito comum nos últimos anos. Porém, a má utilização pode representar riscos à privacidade dos usuários. Em relação às boas práticas de segurança no uso das redes sociais, assinale a alternativa correta:

- a) Os dados de GPS não são ativos publicamente. Assim, é sempre seguro compartilhar fotos com localização geográfica.
- b) A autenticação em duas etapas falha constantemente. Assim, é recomendável desativá-la.
- c) É preferível utilizar senhas curtas, pois são fáceis de lembrar e reduzem a chance de o usuário esquecê-las.
- d) Publicar informações pessoais detalhadas, como endereço e rotina diária, é recomendável para contas privadas nas redes sociais.
- e) Evitar clicar em links que são recebidos por mensagens privadas ou comentários de desconhecidos é uma medida preventiva contra o phishing.

29) Engenharia social é uma técnica utilizada por criminosos para obtenção de dados sensíveis e confidenciais de usuários. Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- a) É impossível que golpistas criem perfis falsos para se passar por amigos ou empresas conhecidas. Os filtros das redes sociais já cuidam disso para o usuário.
- b) As redes sociais impossibilitam o envio de links maliciosos por meio de comentários e mensagens privadas.
- c) Desconfiança e verificação da fonte são atitudes que ajudam a evitar ser vítima de engenharia social.
- d) O excesso de informações pessoais publicadas nas redes não facilita ataques direcionados; pelo contrário, aumenta a visibilidade do usuário e torna mais difícil que criminosos o identifiquem individualmente.
- e) Pedidos de doação ou promoções que são “imperdíveis”, são exemplos de tentativas de golpes. Porém, não apresentam riscos se chegam nas mensagens diretas.

30) Sobre os conceitos, características, vantagens e desvantagens das redes sociais, analise as afirmações a seguir:

- I. As redes sociais permitem o compartilhamento rápido de informações, facilitando a comunicação entre pessoas e empresas em diferentes lugares do mundo.
- II. As redes sociais garantem total segurança e privacidade dos dados, desde que os usuários aceitem os termos de uso.
- III. O uso excessivo de redes sociais afeta a produtividade e pode expor informações pessoais, colocando em risco a privacidade.
- IV. As redes sociais têm finalidade exclusiva para entretenimento, não possuindo aplicações em ambientes profissionais.

Estão corretas apenas:

- a) II e IV.
- b) I e II.
- c) I, II e III.
- d) III e IV.
- e) II, III e IV.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

31) O restaurante de Luiz oferece refeições a preço fixo com direito a um prato principal, uma bebida e uma fruta. O restaurante oferece 3 opções de prato principal, 4 opções de bebida e 6 opções de frutas. Quantas refeições diferentes é possível montar no restaurante de Luiz?

- a) 13 refeições diferentes.
- b) 72 refeições diferentes.
- c) 24 refeições diferentes.
- d) 27 refeições diferentes.
- e) 3 refeições diferentes.

32) Marcos deseja dividir dois pedaços de madeira que medem, respectivamente, 40 metros e 72 metros, em pedaços de mesmo comprimento e de maior tamanho possível. Qual comprimento máximo de cada pedaço de madeira?

- a) 5 metros.
- b) 6 metros.
- c) 8 metros.
- d) 4 metros.
- e) 2 metros.

33) Se a divisão de um número natural por outro, não nulo, é exata, o segundo número é divisor do primeiro. Sabendo disso, podemos dizer que o número 90 possui:

- a) 6 divisores.
- b) 8 divisores.
- c) 16 divisores.
- d) 10 divisores.
- e) 12 divisores.

34) Um caminhão de carga transporta semanalmente 23160 latas de cerveja em caixas que contêm duas dúzias de latas cada. Quantas caixas esse caminhão transporta semanalmente?

- a) 965 caixas.
- b) 1930 caixas.
- c) 3860 caixas.
- d) 2316 caixas.
- e) 11580 caixas.

35) Os números decimais estão presentes no nosso dia a dia em diversas situações. Eles são essenciais para expressar valores não inteiros com precisão, em situações como preços de produtos, medidas de massa, distâncias e etc.

Em um posto de gasolina, o preço da gasolina aditivada é **R\$ 6,89**.

Assinale a alternativa que apresenta a decomposição correta desse número.

- a)  $6 + 0,8 + 0,9$
- b)  $6 + 0,08 + 0,09$
- c)  $600 + 80 + 9$
- d)  $6 + 0,8 + 0,09$
- e)  $6 + 0,089$

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

36) Em 2024 foi publicada pelo Ministério da Saúde, uma Nota Técnica Conjunta nº 251, que estabeleceu a suplementação universal de carbonato de cálcio para gestantes acompanhadas na Atenção Primária à Saúde, a ser iniciada a partir da 12ª semana de gestação até o parto, com objetivo de prevenir a pré-eclâmpsia e a eclâmpsia. De acordo com essa Nota Técnica, qual é a dose correta a ser ofertada?

- a) Dois comprimidos de carbonato de cálcio de 1.250 mg/dia, totalizando 2.500 mg de carbonato de cálcio, equivalentes a 1.000 mg de cálcio elementar/dia.
- b) Um comprimido de carbonato de cálcio de 1.250 mg/dia, totalizando 625 mg de cálcio elementar/dia.
- c) Três comprimidos de carbonato de cálcio de 500 mg/dia, totalizando 1.500 mg de carbonato, equivalentes a 300 mg de cálcio elementar/dia.
- d) Dois comprimidos de carbonato de cálcio de 500 mg/dia, totalizando 1.000 mg de carbonato, equivalentes a 200 mg de cálcio elementar/dia.
- e) Três comprimidos de carbonato de cálcio de 1.250 mg/dia, totalizando 3.750 mg de carbonato, equivalentes a 1.500 mg de cálcio elementar/dia.

37) O envelhecimento está associado a alterações na composição corporal, que impactam a interpretação dos indicadores antropométricos. Considerando a avaliação nutricional de idosos, assinale a alternativa correta:

- a) A redução da estatura (por cifose ou desgaste ósseo) com a idade pode comprometer o cálculo do IMC, sendo indicado o uso de pregas cutâneas para estimar a altura.
- b) A dobra cutânea tricipital é o marcador mais confiável para avaliar a distribuição de gordura corporal.
- c) A circunferência da panturrilha é um marcador sensível de massa muscular periférica e valores < 31 cm podem indicar risco de desnutrição em idosos.
- d) O uso do IMC não necessita de ajustes específicos em idosos, pois sua interpretação é igual à de adultos jovens.
- e) A circunferência da cintura não deve ser utilizada em idosos, pois não possui correlação com risco cardiovascular após os 65 anos.

38) Durante o jejum fisiológico prolongado (como em protocolos de restrição calórica) e o jejum associado a condições catabólicas (como câncer, sepse ou trauma), o metabolismo energético sofre alterações distintas. Considerando as principais

diferenças metabólicas entre essas duas situações, assinale a alternativa correta:

- a) Tanto no jejum fisiológico quanto no jejum associado à doença, ocorre preservação da massa magra e balanço nitrogenado positivo.
- b) O jejum fisiológico é caracterizado por ausência de cetogênese, enquanto no jejum associado à doença a principal fonte energética do cérebro passa a ser os corpos cetônicos.
- c) No jejum fisiológico, há progressivo aumento da utilização de corpos cetônicos pelo cérebro, poupando proteínas; já no jejum associado à doença, ocorre proteólise acentuada, balanço nitrogenado negativo e menor capacidade de adaptação ao uso de corpos cetônicos.
- d) O jejum em doenças catabólicas promove redução da proteólise e aumento da lipólise, com preservação da massa magra semelhante ao jejum fisiológico.
- e) A adaptação metabólica no jejum fisiológico depende exclusivamente do catabolismo proteico sustentado para manutenção da gliconeogênese, sem papel da cetogênese.

39) Para que ocorra perda de peso corporal, diversos fatores podem influenciar, como nível de atividade física, metabolismo basal, composição corporal, idade e condições clínicas. Considerando esses aspectos, um paciente que apresenta ingestão energética menor que seu gasto energético total terá:

- a) Efeito platô a curto prazo.
- b) Balanço energético positivo.
- c) Balanço energético neutro.
- d) Estado de eutrofia garantido.
- e) Balanço energético negativo.

40) Na prática clínica, o nutricionista deve atentar-se não apenas aos aspectos dietéticos e de suplementação, mas também às interações entre nutrientes e medicamentos, uma vez que essas relações podem modificar tanto a eficácia da terapia farmacológica quanto a resposta nutricional do paciente. Nesse contexto, o uso crônico de warfarina pode interagir principalmente com:

- a) Ferro.
- b) Zinco.
- c) Magnésio.
- d) Vitamina K.
- e) Vitamina C.

41) O branqueamento (ou blanching) é uma técnica de processamento térmico rápido, desenvolvida e difundida na indústria de alimentos no século XX, especialmente para vegetais destinados ao congelamento e enlatamento. Com base nesse contexto, analise as afirmações abaixo e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

- I. O branqueamento consiste em um aquecimento rápido, geralmente em água fervente ou vapor, seguido de resfriamento abrupto.
- II. O branqueamento remove gases dos tecidos vegetais e reduz por completo carga microbiana, garantindo esterilidade comercial.
- III. A principal finalidade do branqueamento é de inativar enzimas que causam alterações indesejáveis na cor, sabor e textura durante o armazenamento.
- IV. Durante o branqueamento, pode ocorrer perda parcial de pigmentos hidrossolúveis (como clorofila e antocianinas) e de algumas vitaminas sensíveis ao calor, como vitamina C e folato.
- V. O branqueamento aumenta de forma significativa o prazo de validade dos alimentos, que podem ser mantidos em temperatura ambiente por até 3 meses.

A sequência correta é:

- a) F – V – V – V – F.
- b) V – F – V – V – F.
- c) V – F – F – V – V.
- d) V – V – V – F – F.
- e) F – F – V – V – V.

42) O ferro é um mineral essencial para o transporte de oxigênio, síntese de DNA e metabolismo energético. A deficiência de ferro pode levar a anemia ferropriva, com sintomas como fadiga, palidez, redução da capacidade cognitiva e comprometimento da imunidade. A avaliação do estado de ferro envolve tanto parâmetros hematológicos quanto marcadores bioquímicos específicos. Sobre o metabolismo e avaliação do ferro, assinale a alternativa correta:

- a) O ferro heme é menos biodisponível que o ferro não-heme.
- b) A absorção de ferro é aumentada pelo consumo simultâneo de cálcio.
- c) A hepcidina regula a absorção intestinal de ferro, estimulando a ferroportina.
- d) A capacidade total de ligação do ferro (TIBC) diminui na deficiência de ferro, indicando menor disponibilidade de transferrina para transporte.
- e) A ferritina sérica é um marcador precoce da deficiência de ferro, podendo estar reduzida mesmo quando a hemoglobina ainda se mantém normal.

43) Os valores de referência como RDA, EAR, AI e UL são ferramentas fundamentais no planejamento e avaliação nutricional. Cada um possui um objetivo específico. Assinale a alternativa que apresenta corretamente a função do marcador citado:

- a) UL – Meta utilizada para planejar ingestão individual ideal.
- b) RDA – Usada para avaliar a frequência de ingestão acima do limite seguro.
- c) EAR – Utilizada para estimar a prevalência de inadequação em grupos populacionais.
- d) EAR – Usada quando não há evidência suficiente para estabelecer uma RDA.
- e) AI – Indica o nível máximo tolerável de ingestão de nutrientes sem efeitos adversos.

44) A doença de Crohn é uma enfermidade inflamatória intestinal crônica e de caráter autoimune, que pode acometer qualquer segmento do trato gastrointestinal, da boca ao ânus, com predileção pelo íleo terminal e cólon. Na fase aguda, assinale a conduta que melhor pode beneficiar o paciente a ter remissão:

- a) Dieta oral elementar por no mínimo 3 meses.
- b) Nutrição parenteral total (NPT).
- c) Dieta oral hipolipídica.
- d) Nutrição enteral parcial (NEP) + dieta de exclusão.
- e) Dieta oral isenta de glúten e lácteos.

45) Medicamentos recentes, como a semaglutida e a tirzepatida, ganharam destaque no manejo do diabetes tipo 2 e da obesidade. Essas drogas atuam em receptores hormonais relacionados ao eixo incretínico, modulando a secreção de insulina, a resposta ao glucagon e até a regulação do apetite. Sobre os mecanismos de ação desses fármacos, assinale as assertivas abaixo:

1. A semaglutida é agonista de GLP-1, promovendo secreção de insulina dependente da glicose, redução de glucagon, atraso do esvaziamento gástrico (o que pode causar náusea) e aumento da saciedade.
2. A tirzepatida é agonista duplo de GIP e GLP-1, resultando em melhor controle glicêmico e maior efeito na redução de peso quando comparada ao uso isolado de agonista de GLP-1.
3. O GIP exerce ação mais potente que o GLP-1 sobre o aumento da saciedade, enquanto o GLP-1 atua principalmente acelerando o gasto energético basal e o metabolismo de repouso.

4. Entre os efeitos adversos comuns dos agonistas de GLP-1 estão enjoos, náuseas e vômitos, relacionados ao atraso do esvaziamento gástrico.
5. O GIP estimula catabolismo proteico, justificando a perda de massa magra observada com tirzepatida.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas 1, 2 e 4 estão corretas.
- b) Apenas 1, 2, e 3 estão corretas.
- c) Apenas 2, 3 e 5 estão corretas.
- d) Apenas 1, 4 e 5 estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

46) A depressão é um transtorno multifatorial que afeta o sistema nervoso central, associada a alterações na neurotransmissão, no metabolismo energético e na resposta ao estresse. Entre as diversas abordagens terapêuticas utilizadas no tratamento da depressão, a nutrição tem papel relevante, uma vez que determinados nutrientes participam diretamente da síntese de neurotransmissores e da regulação da função cerebral. Com base nesse contexto, associe cada nutriente (Coluna I) às suas respectivas funções no sistema nervoso central (Coluna II).

**Coluna I**

1. Ácidos graxos ômega-3
2. Ferro
3. Triptofano
4. Vitamina D
5. Magnésio

**Coluna II**

- ( ) Precursor direto da serotonina, regulando humor, sono e apetite.
- ( ) Atua em receptores cerebrais regulando a expressão gênica no SNC, modula a plasticidade sináptica e produz fatores que favorecem a sobrevivência neuronal, como o BDNF (Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro).
- ( ) Componente estrutural das membranas neuronais, regulando fluidez e plasticidade sináptica.
- ( ) Essencial para mielinização e transporte de oxigênio cerebral, influenciando cognição.
- ( ) Modula excitabilidade neuronal, participa da transmissão GABAérgica e previne hiperexcitabilidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- a) 3 – 4 – 1 – 2 – 5
- b) 3 – 2 – 1 – 4 – 5
- c) 5 – 3 – 1 – 2 – 4
- d) 1 – 4 – 2 – 3 – 5
- e) 5 – 1 – 4 – 2 – 3

47) O exercício físico prolongado exige atenção especial à dieta, que exerce papel fundamental no preparo prévio, no suporte durante a atividade e na reposição ao término. A escolha adequada dos nutrientes em cada fase está diretamente relacionada ao desempenho e à recuperação do atleta. Com base nas adaptações metabólicas ao exercício, assinale a alternativa correta:

- a) O glicogênio hepático mantém a glicemia durante o jejum enquanto o glicogênio muscular é poupado durante exercício.
- b) A glicogenólise muscular contribui diretamente para a manutenção da glicemia, liberando glicose para o sangue.
- c) A captação de glicose pelo músculo em repouso depende de insulina. Durante o exercício, pode ocorrer captação via mecanismos insulino-independentes, como GLUT-4 ativados pela contração.
- d) A gliconeogênese ocorre exclusivamente no músculo esquelético, a partir da alanina liberada na proteólise.
- e) A reposição de proteínas durante o exercício é uma estratégia ergogênica eficiente para manutenção imediata da glicemia e aumento do desempenho aeróbico.

48) De acordo com o consenso publicado pela *International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics* (ISAPP, 2017), o conceito de pré-biótico foi modificado em relação à definição clássica. A nova definição considera como prebiótico qualquer composto que quando utilizado seletivamente por microrganismos do hospedeiro, tragam benefícios à saúde. Com base nesse ajuste conceitual, assinale a alternativa correta:

- a) Para ser considerado prebiótico, um composto deve ser necessariamente uma fibra dietética presente em vegetais e grãos integrais.
- b) Oligossacarídeos do leite humano (HMOs) foram colocados na classificação de paraprobióticos por exercerem dupla função, benefício ao hospedeiro e microbiota.
- c) As vitaminas lipossolúveis passaram a ser classificadas como prebióticos no consenso, uma vez que influenciam na modulação da microbiota.

- d) Além dos oligossacarídeos clássicos, como os frutooligossacarídeos (FOS) e a inulina, compostos fenólicos e fitoquímicos foram incluídos como potenciais prebióticos.
- e) As proteínas forma incluídas como prebióticos por contribuírem na melhora da função de barreira, reduzindo a permeabilidade intestinal.
- 49) Você é o(a) nutricionista responsável técnico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) e precisa assegurar o cumprimento das normas de tempo e temperatura no preparo, conservação e distribuição de alimentos, conforme a RDC nº 216/2004 (ANVISA). Assinale a alternativa correta:
- a) Os alimentos devem ser mantidos em conservação a quente em temperatura igual ou superior a 50 °C, por até 6 horas, sendo este o limite máximo de segurança alimentar.
- b) Os alimentos preparados e mantidos sob refrigeração a 4 °C podem ser conservados por até 5 dias, desde que a embalagem esteja íntegra e identificada.
- c) O processo de resfriamento deve garantir que o alimento atinja de 60 °C a 10 °C em até 4 horas, e seja mantido sob refrigeração de, no máximo, 8 °C.
- d) O descongelamento de alimentos deve ser realizado preferencialmente em temperatura ambiente, em local limpo e protegido, desde que não ultrapasse 2 horas.
- e) O processo de cocção deve garantir que os alimentos atinjam temperatura mínima de 60°C em todas as suas partes, assegurando a destruição de microrganismos patogênicos.
- 50) De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira – 2ª edição, que completou 10 anos em 2024, a classificação dos alimentos pelo grau de processamento tem sido um marco em saúde pública. Com base nessa classificação, assinale a alternativa correta:
- a) Alimentos processados incluem formulações industriais complexas com aditivos de uso exclusivo da indústria, como refrigerantes, biscoitos recheados e macarrão instantâneo.
- b) Alimentos ultraprocessados são aqueles que recebem grandes quantidades de adição de sal, açúcar ou óleo para conservação, como queijos, conservas vegetais e pães simples.
- c) Alimentos *in natura* podem passar por moagem e cozimento, desde que não recebam aditivos, sendo exemplos: arroz polido, leite pasteurizado e carne cozida.
- d) A recomendação do Guia é que alimentos processados tenham consumo limitado para no máximo 3x na semana e os ultraprocessados apenas 1x na semana.
- e) Alimentos minimamente processados passam por técnicas como moagem, pasteurização, resfriamento ou congelamento, sem adição de outros ingredientes, preservando a identidade do alimento original. Exemplos: arroz polido, leite pasteurizado, carnes resfriadas.